

Согласовано:

Утверждаю:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РБ в  
Хоринском районе



*Б.Б. Жамбалов* /

Заведующая МБДОУ  
«Удинский детский  
сад «Солнышко»



*Т.Ц. Дондукова* /

### Режим Дня

МБДОУ «Удинский детский сад «Солнышко» на 2021 -2022 уч.год.

Село Удинск , старшая разновозрастная группа

Режим работы – 9 часовой ; пятидневный

№	Режимные моменты	Время режима
1	Прием , осмотр , игры , утренняя гимнастика	08.00 – 08.40
2	Подготовка к завтраку , завтрак	08.40 – 09.00
3	Игры , самостоятельная деятельность	09.00 – 09.10
4	Подготовка к занятиям. Игры-занятия (4-5 лет)	09.10 – 09.50
	Игры-занятия ( 5-6 лет )	09.10 - 10.00
5	Игры ,самостоятельная деятельность	10.00 – 11.00
6	подготовка к прогулке , прогулка	11.00 – 11.50
7	Возвращение с прогулки , игры	11.50 – 12.30
8	Подготовка к обеду , обед	12.30 – 13.00
9	Подготовка ко сну , дневной сон	13.00 – 15.00
10	Постепенный подъем , воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
11	Подготовка к полднику , полдник	15.15 – 15.30
12	Игры ,труд , занятия , самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
13	подготовка к прогулке , прогулка	16.00 – 17.00
14	Уход детей домой	17.00

Воспитатель : *С.Д. Намсараева* / С.Д. Намсараева /