

Согласовано:



Утверждаю:



### Примерное десятидневное меню

МБДОУ «Удинский детский сад «Солнышко» на 01 сентября 2020 г.

1-день	2-день	3-день	4-день	5-день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша манная на молоке чай с сахаром хлеб с маслом сливочным	Каша рисовая на молоке чай с сахаром хлеб с маслом сливочным	Каша пшенная на молоке чай с сахаром хлеб с маслом сливочным	Каша овсяная на молоке чай с сахаром хлеб с маслом сливочным	Каша геркулесовая чай с сахаром хлеб с маслом сливочным
<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>
Суп вермишелевый с мясом Гуляш с перловкой компот из сухофруктов хлеб пшеничный	Борщ на костном бульоне котлеты с гречкой кисель ягодный хлеб пшеничный	Суп гороховый с мясом куринное мясо с капустой сок натуральный хлеб пшеничный	Рассольник плов какао с молоком хлеб пшеничный	Пельмени котлеты рыбные с пюре компот из сухофруктов хлеб пшеничный
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Яйцо отварное чай с молоком хлеб с маслом	Блинчики с о стуженкой чай с сахаром	Лапша отварная с маслом чай с молоком хлеб пшеничный	Булочки с повидлом чай с сахаром	Пряники, яблоко чай с молоком

<b>6-день</b>	<b>7-день</b>	<b>8-день</b>	<b>9-день</b>	<b>10-день</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша манная на молоке чай с сахаром хлеб пшеничный	Каша рисовая на молоке чай с сахаром хлеб пшеничный	Каша гречневая чай с сахаром хлеб пшеничный	Ййцо чай с сахаром хлеб с маслом сливочным	Каша манная на молоке чай с сахаром хлеб пшеничный
<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>
Суп с лапшой колбаса с пюре компот из с/фруктов хлеб пшеничный	Суп перловый с мясом рагу с вермишелем кисель хлеб пшеничный	Суп рисовый с мясом тушенка с гречкой каркадэ хлеб пшеничный	Уха из сайры тефтели с пюре какао хлеб пшеничный	Борщ с мясом плов компот из с/фруктов хлеб пшеничный
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Каша ячневая чай с сахаром , хлеб	Булочки с повидлом чай с молоком	Суп молочный чай с сахаром ,хлеб	Лапша отварная с маслом чай с молоком	Печенье чай с сахаром