Одеть или дать одеться. О важности умения одеваться самостоятельно

**ОДЕТЬ ИЛИ ДАТЬ ОДЕТЬСЯ**?

О **ВАЖНОСТИ УМЕНИЯ ОДЕВАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО**.

Когда каждая минута на счету, **одеть ребенка самому – это самое простое**, но не **самое разумное решение**. Ребенку необходимо научиться **одеваться самостоятельно**, так как это огромный виток в умственном и физическом развитии. Овладение навыком взращивает в ребенке уверенность и независимость. К тому же, это экономит время мамы.

Осваиваясь с разными видами одежды, ребенок работает над целым комплексом **умений**, он развивает:

• мелкую моторику, когда застегивает пуговицы и кнопки;

• крупную моторику, когда протягивает руки в рукава, ноги – в штанины, удерживает баланс, стягивая носки;

• мышление, когда запоминает последовательность, в которой надевают предметы одежды;

• речь, когда учит и произносит названия одежды, ее цвет и размер.

Помимо этого, ребенок учится делать осознанный выбор одежды, ориентируясь на свой вкус и погодные условия. Малыш привыкает к порядку, когда мама делает акцент на том, что у каждой вещи есть свое место.

Стихи для **одевания**, чтобы этот момент был повеселее:

Чтобы ушки не болели,

Быстро шапочку надели.

Я свою родную ногу

Отправляю в путь -дорогу.

А туннель длинющий- жуть!

Вправо- лево не свернуть.

Темноты я не боюсь,

Да и ты, нога, не трусь!

*(Орлова А.)*

На любимые ручонки,

Надеваем рубашонку.

Повторяй за мной слова:

Ручка – раз, и ручка – два!

Застегнем застежки

На твоей одежке:

Пуговки и кнопочки,

Разные заклепочки.

Вот они, сапожки:

Этот - с левой ножки,

Этот - с правой ножки.

Вот стоят твои ботинки.

Будем бегать по тропинке.

Раз — шнурочек, два — шнурочек!

Обувайся, мой сыночек!

Руки спрячем в рукавички —

Разноцветные сестрички.

Сможем дольше мы опять

На морозе погулять!

На майку с трусами надеть мы должны

Колготки, рубашку и конечно штаны,

Носочки на ножки и кофту наверх.

Кто первый оделся? Ну, кто быстрей всех?

Теперь мы из шкафа сапожки возьмем

И шапки наденем, и в куртки нырнем!

Осталось нам только замки застегнуть.

И можем все вместе отправиться в путь!