

Согласовано:
 Начальник ТО Управления
 Роспотребнадзора по РБ в
 Хоринском районе
 /Б.Б. Жамбалов/

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: младшая группа (с 1,5 до 3,0 лет)

Утверждено:
 Заведующая МБДОУ
 «Удинский детский сад
 «Солнышко»»
 Г.Д.Дондукова

Прием пищи	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	5,51	6,32	22,10	167,82	189
	Чай с сахаром	150	0	0	12,47	51,16	411
	хлеб с маслом	30/10	4,5	7,55	14,62	136	1
Итого за завтрак			10,01	13,87	49,19	354,98	
Обед	Суп вермишелевый	150	3,57	5,20	15,09	84,80	88
	Гуляш из говядины	60	15,42	12,41	3,96	189	293
	Каша гречневая гарнир	120	4,07	3,02	18,33	161,68	330
	Компот из сухофруктов	150	0,71	0,04	18,13	74,25	394
	Хлеб пшеничный	30	4,50	1,0	11,00	76,0	
Итого за обед			27,96	49,59	70,18	596,31	
Полдник	Каша пшеничная на молоке	150	4,27	4,86	29,32	178	182
	яблоко	100	0,40	0,40	10,3	46	386
	Чай с сахаром	150	0	0	12,47	28	411
Итого за полдник	Хлеб	30	4,5	1,0	11,00	76	
			9,17	6,26	63,09	328,00	
Итого за день			47,14	69,72	182,79	1279,29	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464144

Владелец Дондукова Татьяна Цыренпунсыковна

Действителен с 25.10.2023 по 24.10.2024